Vianočné štafety BaOPZ
PROPOZÍCIE

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

1.Usporiadateľ: Bratislavský plavecký zväz v spolupráci s VŠKUK

3. Dátum konania: **15.12.2013**

4. Miesto konania: **Lafranconi**, **Bratislava**

5. Prihlášky: Lenex **do 6.12.2013** na mail:
iveta.markova@stuba.sk

6. Štartovné: 3,- eura za každý štart. Štafety sa neplatia.

7. Odhlášky: najneskôr 13.12.2013 do 8.00 hod. Ivete Markovej

Hlavný rozhodca: Albín Kostolanský

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

1. Predpis: Súťaží sa podľa Pravidiel plávania I., II. a podľa tohoto rozpisu.
2. Bazén: 25m, 6 dráh
3. Meranie: ručné
4. Štartujú: Kat. „C“ 2003 - 2004 - 2 ind. štarty **registrov**. plavci
Kat. „M“ 2005-2006 - 2 ind.št. **reg. a nereg**. plavci.
Každý plavec môže plávať jednu štafetu.
Klub môže postaviť iba 2 štafety pre každú kategóriu.

Výsledková listina: Ind. disc. - hodnotenie **po ročníkoch**
Štafety – **hodnotenie po kategóriách**

Protesty: do 15 min. po vyskytnutí sa udalosti
podáva vedúci s vkladom veľká čokoláda Milka.

Vzhľadom na veľký počet účastníkov prosíme zachovať takýto pomer na bazéne: na každých 10 plavcov jeden dospelý (viď zápis zasadnutia BPZ sept. 2010 a dohoda trénerov na KMŽ „C“ jeseň 2010).

PROGRAM kategória „C", 2003 - 2004

Rozplávanie: od 13:00 do 13:25 hod. spoločne
Preteky: o 13:30 hod.
Disciplíny:

1. 50 m voľ. sp. - ci C
2. 50 m voľ. sp. - čky , C
3. 50 m prsia - ci C
4. 50 m prsia - čky , C
5. 50 m motýlik - ci , C
6. 50 m motýlik - čky , C
7. 50 m znak - ci , C
8. 50 m znak - čky , C
9. 4x50 m voľ. sp. - ci , C
10. 4x50 m voľ. sp. - čky , C

lov ovocia a hračiek **- ci C**
lov ovocia a hračiek **- čky C**

PROGRAM kategória „M", 2005 – 2006

Rozplávanie: od 16:00 do 16:25 hod. spoločne
Preteky: o 16:30 hod.
Disciplíny:

11. 25 m voľ. sp. - ci , M
12. 25 m voľ. sp. - čky , M
13. 25 m prsia - ci , M
14. 25 m prsia - čky , M
15. 25 m motýlik - ci , M
16. 25 m motýlik - čky , M
17. 25 m znak - ci , M.
18. 25 m znak - čky , M
19. 4x25 m voľ. sp. - ci , M
20. 4x25 m voľ. sp. - čky , M

lov ovocia a hračiek **- ci M**
lov ovocia a hračiek **- čky M**

